

Spår av idealitet: ÖPPENHET

Spår av idealitet:
HEMMAKÄNSLA



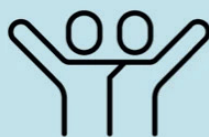
Spår av idealitet:
ENKELHET



Spår av idealitet:
DELAKTIGHET



Spår av idealitet:
RELATIONER



Spår av idealitet:
TILLIT



Spår av idealitet:
ÖPPENHET



Spår av idealitet:
MENINGSFULLHET



Spår av idealitet:
SAMHÄLSENGAGEMANG



Spår av idealitet:
VÄXT



Spår av idealitet: ÖPPENHET



3 Välkommen!

4 Spår av idealitet – Öppenhet, träff 1

4 Förberedelser för processledaren

5 Förberedelser för församlingen

6 Upplägg träff 1

6 Inledning

6 Vad är Spår av idealitet

7 Uppstart av processen – MARS eller SURÖ

8 Idealitet i Svenska kyrkan

11 Spåret Öppenhet

12 Avslutning av dagen

13 Spår av idealitet – Öppenhet, träff 2

13 Förberedelser för processledaren

13 Förberedelser för församlingen

15 Upplägg för träff 2

15 Starta dagen

16 Spåret Öppenhet - NÖHRA

17 Nuläge

18 Önskvärt läge

21 Hinder och resurser

22 Avslutning av dagen

23 Upplägg för träff 3

23 Förberedelser för processledaren

23 Förberedelse för församlingen

24 Starta dagen

25 Aktiviteter/Agera/aktion

30 Avslutning av dagen

Välkommen till ett arbetsmaterial för processledare gällande Spår av Idealitet – Öppenhet

Materialet är tänkt att användas i en församling som valt att jobba med Spår av idealitet. Upplägget är fördelat över tre träffar. Utöver dessa finns förslag på uppgifter som församlingen och processledaren kan göra före och efter respektive träff.

Upplägget och val av metoder har gjorts med syfte att det ska fungera utmärkt för en församling att genomföra precis som det står. Ibland kan lokala förutsättningar eller hur processen utvecklar sig göra att upplägget behöver anpassas vad gäller tid och innehåll. Känn dig fri att i så fall använda materialet så att det passar era förutsättningar. Det finns också en metodbank att nyttja med alternativa övningar till de som finns presenterade i materialet.

I materialet används en metod för processarbete kallad NÖHRA. Det är en akronym för orden **N**uläge, **Ö**nskvärt läge, **H**inder, **R**esurser och **A**ktivitet. Innan arbetet med NÖHRA kommer i gång hålls en första träff med uppstart av processen samt introduktion till ämnet Idealitet i svenska kyrkan samt det valda spåret. Mer om den metoden NÖHRA finns att läsa i separat pdf.

Innehållet i materialet är fördelat över de tre träffarna på följande sätt.

Träff 1 – Uppstart och introduktion (en halv till en dag)

- Uppstart av processen
- Idealitet i Svenska kyrkan – introduktion och gemensam reflektion kring några centrala teman och begrepp
- Introduktion till det valda spåret – Öppenhet

Träff 2 – processarbete enligt NÖHRA (en hel dag)

- Nuläge
- Önskvärt läge
- Hinder
- Resurser

Träff 3 – fortsatt processarbete enligt NÖHRA (en hel dag)

- Aktivitet

Det är alltid att föredra att vara minst två personer som processleder. Ibland är det inte möjligt och då går det att anpassa efter de förutsättningarna. I materialet används för enkelhetens skull begreppet processledaren, även fast önskvärt läge är att de är minst två.

Spår av idealitet – Öppenhet, träff 1

Uppstart av processen och introduktion till idealitet i Svenska kyrkan

Förberedelser för processledaren

Innan första träffen i Spår av idealitet finns det några saker som processledaren behöver förbereda och säkerställa. En viktig del av förberedelserna sker redan i uppdragsdialogen med församlingen. Syftet med en uppdragsdialog är att komma fram till en gemensam förståelse och en överenskommelse kring vad det är ni vill åstadkomma med Spår av idealitet. Men det finns även andra saker att tänka på.

Här följer några checklistor för uppdragsdialogen samt de övriga förberedelserna. Checklistorna är inte fullständiga och allt som står i dem behöver kanske inte göras i alla sammanhang. Var klok och anpassa efter de rådande förutsättningarna.

Checklista Uppdragsdialog

- Boka in ett möte för Uppdragsdialog med kyrkoherden där ni går igenom nedanstående punkter. Syftet är att komma fram till en gemensam förståelse och en överenskommelse kring vad det är ni vill åstadkomma med Spår av idealitet. Ska flera än kyrkoherden vara med på mötet?
- Samtala om varför församlingen valt att jobba med Spår av idealitet. Vad vill de ska hända? Hur relaterar det till det som står i församlingsinstruktionen? Formulera tillsammans med församlingen ett syfte för de tre träffarna.
- En viktig del är att vara överens om förhållandet mellan processledarens roll och den roll som församlingen (kyrkoherden? En arbetsgrupp?) har som processägare. Vem ansvarar för vad och vilka förväntningar finns på varandra? Varför har de kontaktat just dig/er?
- Samtala om vilka som är tänkta att vara med i processen. Ideella, anställda, förtroendevalda medarbetare? Ungdomar, äldre? Personer med speciella förutsättningar och behov? Motivera och koppla till syftet med träffarna.
- Gör klart kring frågor om ekonomi och eventuell ersättning för processledningen.
- Gå i förväg igenom materialet för de tre träffarna och gör ett utkast för upplägget. Gå tillsammans igenom materialet vid mötet och var beredd att justera det efter församlingens specifika behov och önskemål. Ska det skickas ut i förväg till kyrkoherden?
- Kom överens med församlingen om hur mycket jobb som kan utföras av dem mellan träffarna.
- Be församlingen utse någon eller några som är ansvariga för dokumentation och att göra ett minnesspår vid varje tillfälle.
- Stäm av praktiska frågor som när och var ni ska ha träffarna.
 - Vilka datum och tider är det som gäller?
 - Är lokalerna ändamålsenliga?
 - Finns utrustning för ljud och bild?
 - Finns utrymme att jobba i mindre grupper?
 - Finns det ytor att sätta upp blädderblocksblad på väggarna?
 - Hur gör ni med fika och mat? Med mera.
- Sök kunskap om hur nuläget är i församlingen. Det finns nästan alltid saker och förutsättningar som processledaren bör känna till för att på bästa sätt kunna anpassa processen så att det blir så bra som möjligt för församlingen.

Checklista övriga förberedelser för processledaren

- Om du inte varit i lokalerna är det värdefullt att vara i mycket god tid för att bekanta dig med dem på plats. Ett alternativ kan vara att ha mötet kring uppdragsdialogen i lokalerna.
- Gå igenom materialet och detaljplanera träff 1 genom att:
 - välj metoder och övningar
 - bestämma vem som gör vad
 - gör en uppskattning om hur mycket tid varje moment kan ta
 - bestämma hur lokalerna ska vara möblerade
- Var mentalt beredd att ändra på det mesta av detaljplaneringen utifrån det som händer i rummet och gruppens behov för stunden! Stäm löpande av med din processledarkollega och kyrkoherden.
- Bestäm om ni väljer att deltagarna ska lyssna på poddavsnittet om *Idealitetens historia i Svenska kyrkan* i förväg. Meddela församlingen att de skicka ut det till deltagarna i god tid innan första träffen, med uppmaning att lyssna på det.

Förberedelser för församlingen

- Formulera syfte för satsningen på Spår av idealitet, *se ovan*.
- Utse ansvariga för dokumentation och minnesspår, *se ovan*.
- Fundera över vilka som ska bjudas in att vara med vid träffarna kring Spår av idealitet, *se ovan*.
 - Hur många?
 - Den som vill?
 - God representativitet från församlingslivet?

Ju flera som är med och som finns representerade i processen desto flera känner tillit och medägarskap i de aktiviteter som församlingen beslutar att gå vidare med.

- Skicka ut poddavsnittet *Idealitetens historia i Svenska kyrkan* till deltagarna i förväg, med en uppmaning att de ska ha lyssnat på det i förväg.

Poddcast: https://ideellforum.se/media/pages/spar-av-idealitet/delaktighet/167ce-e153b-1744440729/podd_spar_av_idealitet_nr_1.mp3

PODD

Ca 16 min



Upplägg träff 1

Inledning

Tänk på att ge gott om tid för det som handlar om uppstart av processen nedan. Det gäller hela innehållet fram till *Idealitet i Svenska kyrkan*. Den tid som läggs på uppstarten av en process är väl använd tid!

Om det finns tid kan processledaren med fördel hälsa på alla deltagare allt eftersom de kommer. Drop-in fika kanske ...

Välkommen

Någon från församlingen hälsar välkommen. Förslagsvis den eller de som har rollen som processägare. Processledaren bör inte vara den som hälsar välkommen!

Tankar för dagen - andakt

■ Bibeltext – till exempel Luk 14:12-14

■ Sång - Delta med våra gåvor

<https://ideelltforum.se/media/pages/nyheter/delta-med-vara-gavor/bd64a4da74-1734078748/delta-med-vara-gavor-ideelt-forum.pdf>

■ Bön

Presentation

Processledaren presenterar sig och det sammanhang hen kommer ifrån.

Är det relativt få deltagare kan var och en få presentera sig med namn och vilken roll och uppgift de har i församlingen. Är det (för) många kan processledaren göra presentationen genom handuppräkning med frågan om vilka som är ideella, förtroendevalda och anställda medarbetare. Finns det någon ytterligare kategori?

Övning - incheckning

Så här gör du:

1. Låt gruppen enskilt fundera på incheckningsfrågan
2. Använd sedan Mentimeter eller Microsoft forms och låt deltagarna skriva in vad de tänker och gå sedan igenom svaren tillsammans med gruppen.

Om du inte använder Mentimeter fungerar det med post-it lappar. Deltagarna skriver och går sedan fram och sätter sin lapp på blädderblocksblad. Processledaren läser upp dem.

Fråga att samtala om

■ Det här vill jag bidra med idag.

Vad är Spår av idealitet

Även fast fokus på det valda spåret ligger på träff två och tre är det viktigt att redan i början presentera vad spår av idealitet är för något. Använda gärna den PowerPoint som finns tillgänglig eller den information som finns på ideellt forums hemsida. Berätta vilket spår de valt och läs berättelsen till just det spåret. Avsluta gärna med bilden av de nio spåren och låt deltagarna samtala i bikupa enligt frågorna nedan.

Samtalsfrågor till bikupa

- Vad tänker du och vilka känslor väcks när du ser de ord som används för de nio spåren?
- Vad tänker du kring att församlingen vill utveckla just det spår som ni valt?

PDF
Psalm



ÖVNING

LÄNK



Uppstart av processen – MARS eller SURÖ

En viktig del i uppstarten av varje gruppprocess är att tydliggöra syftet med varför vi ses, vilka ramar och spelregler som gäller samt vilka roller och förväntningar som finns. Det finns olika sätt att benämna dessa delar och vi har tagit med två varianter här. Välj vilken akronym ni vill använda av MARS eller SURÖ.

Målsättning
Agenda
Roller
Spelregler

Syfte
Upplägg
Roller
Överenskommelser

Se separat dokument om MARS eller SURÖ.

Målsättning eller syfte

Om det finns ett formulerat syfte enligt förslaget under förberedelser läser ni igenom det tillsammans, antingen på PowerPoint eller på ett förberett blädderblocksblad. Deltagarna pratar några minuter om det två och två. Stäm av i storgrupp och det finns några frågor eller förslag på justeringar till syftesformuleringen. Gör eventuella ändringar och bekräfta sedan syftet genom att fråga deltagarna i storgrupp.

Om processledaren inte i förväg formulerat ett förslag på syfte tillsammans med församlingen bör hen ha ett eget förslag förberett.

Agenda eller upplägg

Gå igenom innehåll och tider för dagen. Öppna upp för frågor eller synpunkter.

Roller

Gå igenom vilka roller som finns och vad de som förväntas av respektive roll.

■ **Processledaren** – ansvarar för att leda församlingen i processen kring Spår av idealitet. Ser till att innehållet i dagarna driver det formulerade syftet, att tidsramarna hålls och att spelreglerna hålls. Stämmer löpande av det med processägaren.

■ **Processägare** – församlingen, eventuellt genom kyrkoherden eller en speciell arbetsgrupp. Samtala om vad det innebär att församlingen äger processen. Lyft specifikt vad det innebär att det INTE är processledaren som äger och ansvar för processen.

■ **Deltagarna** – samtala om vad som förväntas av rollen som deltagare.

■ Andra speciella roller som kan finnas:

- Ansvarig för dokumentation och minnesspår. Stäm av om det ok för alla att vara med på bild.
- Ansvarig för att hålla kolla på tid och att det finns tillräckligt med pauser.
- Ansvarig för fika och mat

Spelregler eller överenskommelser

Låt deltagarna ta fram ett antal spelregler eller överenskommelser som ska gälla för att dagarna ska bli så bra som möjligt. Spelregler som bidrar till det ni vill åstadkomma under dagarna.

1. Ställ frågan direkt i storgrupp eller låt dem först prata några minuter två och två.
2. Skriv upp förslagen på ett blädderblocksblad.
3. Fråga om det finns några speciella förutsättningar bland de som är närvarande som ska tas hänsyn till.
4. Ställ frågan om det finns ytterligare förslag.
5. När det är "nog med förslag" ställs frågan om alla är överens om spelreglerna. Det är viktigt att det är deltagarna som sätter spelreglerna och att de upplever att det är deras överenskommelse.

Som processledare kan det vara bra att ha några tankar kring spelregler som är speciellt viktiga. Om deltagarna inte föreslår någon av dem kan processledaren i slutet ställa en fråga till gruppen om det är okej att också ta med de spelregler som processledaren föreslår.

Parkeringslista

Det är bra att ha en parkeringslista där viktiga frågor som kommer upp, men som inte passar att ta just i den stunden, skrivs ner. Förbered ett blädderblocksblad för parkeringslistan. Processledaren ansvarar för att det som finns på parkeringslistan tas upp senare. Se förberedelser för träff två och tre.

Förväntningar och farhågor

För att få ytterligare kännedom om var deltagarna befinner sig kopplat till processen och det valda spåret är det klokt låta dem få dela sina förväntningar och farhågor. Stäm av dem gentemot det planerade innehållet och upplägget. Var beredd att vid behov justera det planerats.

Övning

1. Låt deltagarna skriva på post-it lappar vilka förväntningar respektive farhågor de har gällande arbetet med Spår av idealitet.
2. Deltagarna går fram och fäster lapparna på två olika blädderblocksblad.
3. Processledaren läser upp vad som står på lapparna och ger en kommentar till hur det som skrivits relaterar till det planerade upplägget.

ÖVNING

Idealitet i Svenska kyrkan

Oavsett vilket spår församlingen har valt att fokusera på finns det några mera generella teman och begrepp gällande idealitet i Svenska kyrkan som är viktiga att ha med sig in i den processen. Hur har det ideella engagemanget sett ut genom Svenska kyrkans historia? Hur relaterar det till kyrkans teologi kring frågor om församlingssyn, människosyn och medarbetarskap? Vad kan vi lära av aktuell forskning kring idealitet?

Det handlar både om att säkerställa en viss nivå av kunskap men framför allt att få reflektera tillsammans kring de olika delarna, för att så långt som möjligt uppnå en gemensam förståelse kring begreppen.

Efter en inledande övning kommer fyra olika teman och begrepp som alla har samma upplägg i materialet. Dessa är:

- Idealitetens historia i Svenska kyrkan
- Idealitetens Varför i Svenska kyrkan – teologi och identitet
- Medarbetarskap och människosyn
- Vad säger forskningen?

Till varje tema finns

- En inspelad film eller podd där några personer från Ideellt forum delar med sig av tankar, insikter och erfarenheter.
- Pedagogisk övning
- Förslag på ett antal frågeställningar att samtala och reflektera kring.

Poddavsnittet om *Idealitetens historia i Svenska kyrkan* kan med fördel skickas ut i förväg till deltagarna, med en uppmaning att lyssna på det i förväg. När det gäller de övriga tre delarna kan processledaren välja att visa alla filmer och poddar som de är. Om det känns som för mycket upprepning av metod kan processledaren (eller någon annan) se eller lyssna på dem i förväg och sedan själv föredra innehållet i någon av dem. Speciellt delen om forskning lämpar sig bra för det. *Här uppmuntras till kreativitet!*

Inledande övning - Speeddating

Speeddating, se beskrivning i Sensus metodbank eller använd varianten som beskrivs nedan.
<https://www.sensus.se/ledare/metodbanken/speeddating-pa-promenad/>

Instruktion

- Ställ er på två led, vända mot varandra.
- Samtala om den fråga som processledaren ger i 1 minut. Tänk på att dela tiden.
- Efter första minuten flyttar ena ledet ett steg till höger. Den som står längst till höger flyttar till positionen längst till vänster.
- Samtala i 1 minut om samma eller nästa fråga, processledaren bestämmer.
- Upprepa samma sak tills övningen är klar.

Förslag till frågor

- Vad är idealitet för dig?
- Berätta om ideellt uppdrag du har eller har haft?
- Vad skulle ditt "drömuuppdrag" som ideell kunna vara?
- Egen fråga

Idealitetens historia i Svenska kyrkan

Poddcast: https://ideelltforum.se/media/pages/spar-av-idealitet/delaktighet/167ce-e153b-1744440729/podd_spar_av_idealitet_nr_1.mp3

Övning - Bikupa

Använd samtalsmetoden EGA – enskilt, grupp, alla

- Alla deltagarna ska ha lyssnat på poddavsnittet i förväg.
- Deltagarna i bikupan hjälps åt att lyfta viktiga delar i podden. Den som eventuellt inte har hunnit lyssna på podden i förväg får då chansen att ta del av innehållet.
- Deltagarna delar tankar som väckts hos dem när de tog del av innehållet i podden.
- Processledaren lyfter upp några av dessa tankar i helgrupp.

Idealitetens Varför i Svenska kyrkan – teologi och identitet

Film: <https://youtu.be/CJJSocZ68Mk?si=eIHCV4IaBtyRvJt>

Övning – Fyra hörns övning

Se beskrivning i Sensus metodbank <https://www.sensus.se/ledare/metodbanken/fyra-horn/>

Fråga till övningen: Vem är församlingen?

- Alla medlemmar
- De som är aktiva i församlingen
- Den som själv anser sig tillhöra eller vara församlingen
- Annat alternativ

Samtalsfrågor

Samtala i grupper på 4 personer.

- Hur påverkar samtalet vem som är församling mig?
- Hur påverkar synen på vem som är församlingen mig och min roll?

ÖVNING



PODD

Ca 16 min



ÖVNING

FILM

Ca 15 min



ÖVNING



FILM

Ca 14 min

**ÖVNING****PODD**

Ca 14 min

**LÄNKAR****Medarbetarskap och människosyn**

<https://youtu.be/PYCbhPGp1z8?si=onf8Qzz-kcRMuGeu>

Övning – Heta stolen

Se beskrivning i Sensus metodbank

<https://www.sensus.se/ledare/metodbanken/fyra-horn/>

Frågor:

- Jag lärde mig något nytt från samtalet.
- Jag vill möjliggöra för andra.
- Tycker det är svårt med begreppet medarbetarskap.
- Jag känner mig som en medarbetare i församlingen.
- Jag ser på mig själv som en medarbetare i församlingen.
- I vår församling hjälper vi mest till.
- I vår församling hjälps vi åt.
- Jag ser på min själv som mig en lärjunge.

Samtalsfrågor

Reflektera kring begreppen Medarbetarskap och Lärjungaskap i grupper på 4-5 personer.

- Likheter och skillnader mellan begreppen
- Ser du dig själv som medarbetare eller lärjunge, eller både och?

Vad säger forskningen?

Podd "Idealitet och forskning" <https://ideellkyrka.libsyn.com/idealitet-och-forskning>

Samtalsfrågor

- Samtal i smågrupper
- Vad fastnade hos dig när du lyssnade på podden Idealitet och forskning?
- Var den något som var extra relevant för vår församling?

Länkar till vidare läsning kring forskning

<https://ideellforum.se/resursbank/forskning-och-studier>

Spåret Öppenhet

Om ordet Öppenhet

För att komma igång med reflektionen kring det spår ni valt gör ni följande fyra delar.

1. Läs texten om spåret Öppenhet
2. Gör fyra-hörnsövningen
3. Se på filmen med inspirationsföreläsningen
4. Avsluta med samtal

Läs texten om ordet Öppenhet i storgrupp. Låt gärna några deltagare turas om att läsa.
Det finns alltid plats för en till.

En öppen gemenskap har alltid ork och kraft att välkomna fler. Bildligt talat finns det alltid några tomma stolar vid varje bord eller i varje soffa. Här är det lätt att känna sig välkommen som den jag är. Genuin öppenhet märks bland annat genom en längtan efter andra. I en församling med öppenhet är det lätt att komma in och det finns en mångfald av människor.

I en församling med öppenhet äger ingen sin egen verksamhet eller sitt uppdrag. Här känner många i stället ett värdskap. Att säga "hej" och "välkommen" är inte förbehållet några få, det är en gemensam uppgift att inkludera nya människor och engagemang. Det finns en nyfikenhet på nya perspektiv, livsberättelser och kunskaper.

I en församling med öppenhet finns ett inkluderande förhållningssätt. Personer med funktionsvariationer, barn, unga, årsrika, personer i utsatthet, högpresterande, HBTQIA+ personer, den som har en tro eller inte, personer som inte har svenska som första språk och många fler känner delaktighet och bidrar till församlingens gemenskap och liv. Öppenheten präglas av ett inkluderande språk och välkomnande förhållningssätt. Alla ses som medkrafter och får bidra utifrån sina förutsättningar och kompetenser.

Där öppenhet finns ser man styrkan med att gå från enhetlighet till mångfald. Många känner frimodighet att bidra med nya idéer in i församlingens liv. Detta tas emot med öppenhet och nyfikenhet.

Öppenhet i en församling är inte bara önskvärd, den är teologiskt motiverad. Det finns många berättelser i bibeln om öppenhet. Jesus möte med Sackaios och den samariska kvinnan vid brunnen är några exempel på hur han möter människor med öppenhet. Öppenheten är också stadgad i Kyrkoordningen: "Kyrkan har rum för alla, för den sökande och tvivlande likaväl som för den trosvisse, för den som har hunnit kortare likaväl som den som hunnit längre på trons väg" (Inledning avd. 6). Guds nåd och kärlek är avgörande, inte vår tro, eller brist på tro. Öppenheten, i våra relationer och i kyrkorummet ger utrymme – tid och rum – för människor att uppleva Gud. I en enskild bön eller i gudstjänst tillsammans med andra. Öppenheten möjliggör för den som vill vara anonym – och ändå sedd.

Övning – Igångsättare!

En igångsättare vill få er att komma in i ämnet, få många att vara delaktiga och samtidigt ge energi. Lär dig mer om metoden <https://www.sensus.se/ledare/metodbanken/tre-saker-som/>

Avsluta med 3 saker som är meningsfulla.

Övning – bildspråk

- Använd svartvita kort, typ Bildspråk,
- Välj en bild som beskriver öppenhet för dig
- Gör en runda där alla får berätta om sin bild
- Är ni väldigt många kan ni göra delandet i mindre grupper

ÖVNING

Ca 15 min



ÖVNING

Film

Ca 23 min



ÖVNING



Inspirationsföreläsning

Se på filmen tillsammans och samtala sedan med hjälp av metoden *Samtal fortsätter*.
<https://vimeo.com/1038169858/8d20a6064a?share=copy&fl=sv&fe=ci>

Övning - Samtal fortsätter

Läs mer om metoden: <https://www.sensus.se/ledare/studiematerial/samtal-fortsatter/>
Samtala i mindre grupper, välj en samtalsledare.

Frågor att samtala vidare om:

- Vad säger ordet Öppenhet dig?
- Vilken känsla väcktes av föredraget?
- Vilken tanke hänger sig kvar?
- Vad vill du berätta vidare för en vän?

Avslutning

Att tänka på inför nästa gång

- Gå igenom med alla vad som ska göras inför nästa gång.
- Det är bra om det finns en tanke kring det redan innan dagen börjar. Den tanken behöver sedan omprövas beroende på vad som sker under dagen.
- Stäm av med församlingens processansvariga innan ni delar med alla.
- Ibland kan det vara klokt att säga att information kring detta kommer senare, vilket ger er tid att i Eftersnacket eller vid ett senare tillfälle bestämma innehållet. Var i så fall tydlig med hur det ska kommuniceras till deltagarna och vem som har ansvar för det.

Utcheckning – Runda i storgrupp

Var tydlig med att det alltid okej att passa för den som vill det. Låt gruppen fundera på frågan och gå sen en runda.

Fråga att fundera på

- Vilket ord, tanke eller känsla ligger högt uppe just nu?

Eftersnack

- Stäm av med kyrkoherden och eventuellt några fler från församlingen hur de upplever att dagen varit. En kort utvärdering.
- Stäm av om ni behöver justera något gällande förberedelserna inför nästa träff samt upp-lägget för kommande träffar. Behövs det ett separat planeringsmöte?
- Använd gärna Sensus metod för lärande samtal.

Lärande samtal

Syftet är att titta tillbaka på en genomförd process eller aktivitet för att skapa lärande framåt. Samtala i gruppen utifrån nedanstående frågor

- Vad ville vi åstadkomma?
- Vad gick bra och varför? Vilka var framgångsfaktorerna?
- Vad kunde vi ha gjort annorlunda?
- Hur fungerade samarbetet?
- Vilken feedback vill jag ge till mig själv och till andra?
- Vilket lärande tar vi/jag med oss/mig?
- Vilka konsekvenser får det för utveckling och strategier framåt?

Spår av idealitet – Öppenhet, träff 2

Fokus på spåret Öppenhet och utvecklingsarbete enligt metoden NÖHRA

Förberedelser för processledaren

- Gör ett minnesspår från träff 2 och skicka till dokumentationsansvarig i församlingen eller kyrkoherden.
- Gå igenom upplägget av dagen och välj metod med mera för de olika delarna. Alternativa metoder, filmer och annat finns för de olika delarna i separat pdf.
- Gör ett detaljerat tidsschema för dagen. Var beredd att justera och anpassa tidsschemat efter det som händer i gruppen och processen under dagens gång. Tänk på att ge utrymme för frågor från parkeringslistan om det finns sådana.
- Säkerställ att det finns material till de övningar som valts, till exempel blädderblock och kriterior.
- Bestäm hur lokalen ska vara möblerad, se de olika punkterna för dagen.
- Sätt upp de blädderblocksblad från förra träffen som ska användas under dagen på lämpligt ställe.
- Bokning av musiker eller andra som har ett uppdrag under dagen.
- Skicka ut församlingsinstruktionen (FIN) och uppmana alla att ha läst den i förväg ur perspektivet Öppenhet.
- Se till att någon eller några har ansvar att dokumentera det som sker under dagen genom att skriva anteckningar och ta bilder. Gärna någon från församlingen. Dokumentationen sammanställs med fördel av processledaren till ett minnesspår med både skriven text och bilder som beskriver vad som skett under dagens gång.

Förberedelser för församlingen

- Skicka ut minnesspåret från förra träffen till deltagarna.

Mellan första och andra träffen finns möjlighet för församlingen att göra vissa moment som sedan kan användas vid tillfälle två. Processledaren och processansvarig i församlingen beslutar om några i förväg ska göra de övningar som beskrivs nedan. Resultatet lyfts sedan in i det som sker under dagen vid tillfälle två.

Övning - Intervjuer

Denna övning kan göras i förväg för att få in röster som inte kommer vara på plats vid detta tillfälle. Övningen går också att göra på plats om det är att föredra.

Om ni gör övningen i förväg, dela ut uppdrag till alla eller några att intervjua till exempel kyrkvårdar, gudstjänstdeltagare, unga ledare, föräldrar till körbarn, barn i olika grupper, bibelstudiedeltagare eller andra ni kan komma på. Uppdraget är att samla in deras upplevelse av Öppenhet.

Exempel på frågor kan vara:

- Beskriv hur det gick till när du blev ideell.
- Hur kändes det?
- Vad bidrar du med?
- Vilka mer är där?
- På vilka sätt känner du som ideell medarbetare Öppenhet i församlingen? Beskriv/förklara.
- Har du någon dröm eller önskan?

Spara svaren till senare i er process.

ÖVNING

Om ni väljer att göra övningen på plats kan ni genomföra intervjuer med varandra. Tänk igenom så att det finns tid för övningen i upplägget för dagen.

Para ihop de som vanligtvis inte arbetar mest med varandra om det går.

Exempel på frågor kan vara

- Anser du att församlingen präglas av Öppenhet? Beskriv/förklara.
- Vilka spår ser du av att församlingslivet präglas av Öppenhet?
- Hur gör anställda för att bidra till att ideella medarbetare får mötas av Öppenhet?

Låt de som intervjuat presentera för gruppen vad de har hört. Skriv ner viktiga upptäckter på blädderblock för dokumentation.

Uppgift - Inventering

Att intervjua passar inte alla. Några har styrkan att läsa dokument. Låt någon få uppgiften att i förväg ha läst igenom de dokument som finns i församlingen.

Vad står nämnt om eller signalerar Öppenhet kring ideellt engagemang

- På hemsidan
- I verksamhetsplaner och verksamhetsberättelser
- I lokaler
- På anslagstavlan
- I församlingsinstruktionen (FIN)
- I handlingsplaner
- I församlingstidningen
- I nyhetsbrev

Presentera för gruppen, anteckna även detta på blädderblock för dokumentation.

Upplägg för träff 2

Starta dagen

Välkommen

Någon från församlingen hälsar välkommen.

Tankar för dagen - andakt

■ Bibeltext –till exempel Lukas 19:1–10

■ Sång *Delta med våra gåvor* eller exempelvis ps 90 Blott i det öppna

<https://ideelltforum.se/media/pages/nyheter/delta-med-vara-gavor/bd64a4da74-1734078748/delta-med-vara-gavor-ideelt-forum.pdf>

■ Berättelse om ordet Öppenhet

■ Bön

Berättelse

Det var första gången jag sökte mig till kyrkan efter att ha flyttat till en ny stad. Det var inte så många andra där. De flesta var gråhåriga. Inga andra studenter eller ungdomar. Jag satte mig på en bänk ganska långt bak. En man på bänkraden bakom lutade sig fram och hälsade. Han sa: "Dig tror jag inte att jag sett förut. Har du precis flyttat hit?". Jag berättade att jag just börjat på högskolan och att det var första gången jag kom till den här kyrkan. "Välkommen hit, hoppas du ska trivas. Snart kommer det nog fler unga, de brukar komma ungefär när kyrkklockorna ringer." Han hade rätt. Det kom fler unga och efter gudstjänsten hamnade jag vid samma bord som några av dem. Ytterligare en var nyinflyttad. En av dem, som vuxit upp i staden, tyckte vi skulle börja i kören. En annan berättade om en grupp som tagit initiativ att gå ut på stan på fredagskvällar med kaffe och varm choklad för att möta ungdomarna som brukade hänga på en parkering med sina epa-traktorer. När vi plockade undan disken sa personen: "Kom gärna med på fredag! Vi brukar börja med att kaka tillsammans innan vi brygger kaffe och kokar choklad". När jag sen gick hem efter gudstjänsten tänkte jag att hit vill jag gärna komma tillbaka.

Övning - Incheckning

Samtala två och två i några minuter. Fråga sedan om några vill dela sin upplevelse i storgrupp, 2–3 personer.

Förslag på fråga

■ Beskriv ett tillfälle där du känt dig välkommen eller där du sett att det finns en välkomnande atmosfär.

Backspegel

Att göra en *Backspegel* är en viktig del i en process som sker över flera tillfällen. Syftet är att aktualisera det som hände vid förra träffen, så att det på ett aktivt sätt finns med i det som ska ske under denna träff. Både på individ- och gruppnivå. Det är också ett bra sätt att hjälpa personer som inte var med vid förra tillfället att få ta del av vad som hände då, vilket underlättar det fortsatta arbetet.

Så här gör du:

I stor grupp:

■ Processledaren ber deltagarna att lyfta fram det som skedde vid förra träffen.

■ Det är ofta klokt att försöka få fram i vilken ordning de olika delarna skedde. Det kan göras genom att till exempel ställa följdfrågor som

- Vad gjorde vi före det?
- Vad hände sen?

■ Det är viktigt att det är deltagarna som gör backspegeln. Om det finns delar som deltagarna inte tar upp eller kommer ihåg kan processledaren fylla på med dessa.

Sång



ÖVNING

ÖVNING

- Ta minnesspåret från förra träffen till hjälp att komma ihåg. Har du satt upp blädderblocksblad från förra träffen på väggarna kan du hänvisa till dem.

I mindre grupper:

- Processledaren låter grupperna själva aktualisera vad som hände vid förra träffen.
- Ge 5-10 minuter till samtalet.
- Lyft sedan in de olika delarna i stor grupp. En grupp kan börja dela något. Sedan fyller de andra på.

MARS eller SURÖ samt NÖHRA

- Aktualisera målsättning, syfte, roller, spelregler och överenskommelser som togs fram vid första träffen. Stäm av så att de fortfarande gäller.
- Aktualisera parkeringslistan från förra träffen och sätt upp blädderblocksbladet.
- Gå igenom agenda eller upplägget för dagen och skriv upp det på ett blädderblocksblad.
- Introduktion till NÖHRA (se separat pdf om NÖHRA).

Nu kör vi!

Spåret Öppenhet - NÖHRA

Innan ni går in i arbetet enligt NÖHRA kan det vara bra att aktualisera det spår ni valt genom att läsa texten om spåret Öppenhet en gång till.

Det finns alltid plats för en till.

En öppen gemenskap har alltid ork och kraft att välkomna fler. Bildligt talat finns det alltid några tomma stolar vid varje bord eller i varje soffa. Här är det lätt att känna sig välkommen som den jag är. Genuin öppenhet märks bland annat genom en längtan efter andra. I en församling med öppenhet är det lätt att komma in och det finns en mångfald av människor.

I en församling med öppenhet äger ingen sin egen verksamhet eller sitt uppdrag. Här känner många i stället ett värdskap. Att säga "hej" och "välkommen" är inte förbehållet några få, det är en gemensam uppgift att inkludera nya människor och engagemang. Det finns en nyfikenhet på nya perspektiv, livsberättelser och kunskaper.

I en församling med öppenhet finns ett inkluderande förhållningssätt. Personer med funktionsvariationer, barn, unga, årsrika, personer i utsatthet, högpresterande, HBTQIA+ personer, den som har en tro eller inte, personer som inte har svenska som första språk och många fler känner delaktighet och bidrar till församlingens gemenskap och liv. Öppenheten präglas av ett inkluderande språk och välkomnande förhållningssätt. Alla ses som medkrafter och får bidra utifrån sina förutsättningar och kompetenser.

Där öppenhet finns ser man styrkan med att gå från enhetlighet till mångfald. Många känner frimodighet att bidra med nya idéer in i församlingens liv. Detta tas emot med öppenhet och nyfikenhet.

Öppenhet i en församling är inte bara önskvärd, den är teologiskt motiverad. Det finns många berättelser i bibeln om öppenhet. Jesus möte med Sackaios och den samariska kvinnan vid brunnen är några exempel på hur han möter människor med öppenhet. Öppenheten är också stadgad i Kyrkoordningen: "Kyrkan har rum för alla, för den sökande och tvivlande likaväl som för den trosvisse, för den som har hunnit kortare likaväl som den som hunnit längre på trons väg" (Inledning avd. 6). Guds nåd och kärlek är avgörande, inte vår tro, eller brist på tro.

Öppenheten, i våra relationer och i kyrkorummet ger utrymme – tid och rum – för människor att uppleva Gud. I en enskild bön eller i gudstjänst tillsammans med andra. Öppenheten möjliggör för den som vill vara anonym – och ändå sedd.

Övning – Igångsättare

En igångsättare vill få er att komma in i ämnet, få många att vara delaktiga och samtidigt ge energi.

Bildspråk – svartvita kort

Låt alla välja en bild som berättar något om Öppenhet. Dela i en liten eller stor grupp beroende på hur många deltagare ni är.

Nuläge

Introduktion

Se separat pdf med introduktion till processmodellen NÖHRA.

Beskriv syftet med att ta fram ett nuläge och gärna också vilken nivå ni vill att det ska handla om. Även fast det är individer som delar erfarenheter är syftet främst att ta fram nuläget i församlingen som helhet. Se till att fokus ligger på just upplevelse, känsla eller nivå av Öppenhet i det som tas fram.

Börja med att göra den första skattningsövningen. Fundera på om ni vill och har tid att göra övningen *Ta fram ett nuläge*.

Övning - Spegla nuläget i en bibeltext

Välj några situationer ur församllingslivet som ni vill spegla i bibeltexten.

- Gudstjänsten
- Någon som är helt ny utan relation till någon i församlingen
- Hemsidan
- Någon mer?

Bibeltext. Markus 2:1–12 – En lam man i Kafarnaum botas

■ Läs bibeltexten och tänk er att personerna i berättelsen agerar som ni tycker att ni gör i gudstjänsten, när det kommer någon ny, via hemsidan, med mera.

■ Tänk er in i följande roller:

- Någon står i dörren och säger att det är fullt
- Några bär mannen
- Någon är den lame mannen
- Någon tittar på utan att säga/göra något
- Någon kanske i tystnad gör så att flera flyttar sig.
- Ni kanske ser andra i berättelsen/i er kontext. Beskriv de också.

Om ni tittar på situationen, vad kan ni identifiera med hjälp av bibeltexten? Hur ser nuläget ut?

- Arbeta i mindre grupper kring varje tema.
- Låt alla grupper presentera i storgrupp.
- Avsluta varje presentation med att fråga om det finns något annat som vi behöver fylla på?
- Avsluta efter alla presentationer med att fråga om det är något annat vi behöver fylla på kring nuläget.

Stöd till samtalsfrågor till grupperna

- Hur märks det att vi är en öppen folkkyrka?
- Har vi ett öppet förhållningssätt?
- Vad finns och fungerar redan idag?
- Finns det en mångfald av människor?

- Vilka saknar vi idag?
- Är lokalerna öppna och inbjudande?
- Nämnas öppenhet i församlingsinstruktionen?

Samla ihop Nuläget

- Avsluta passet med att sammanställa det ni pratat om och fått fram under passet. Gör tillsammans i gruppen en lista.
- Bestäm hur ni vill sammanfatta och formulera ett gemensamt nuläge.
- Den som är ansvarig för dokumentation skriver ner det som kommit fram gällande Nuläge och ser till att det finns tillgängligt vid nästa tillfälle.
- Vilka mer behöver höra eller läsa detta?
- Vems ansvar är det att berätta vidare?

Önskvärt läge

Introduktion

Se separat pdf med introduktion till processmodellen NÖHRA.

Om vi tillsammans fick måla upp ett önskvärt läge i församlingen utifrån Öppenhet, hur skulle vi vilja att det var? Vad är det vi ser i nuläget som behöver utvecklas? Vad skulle vi göra annorlunda i det önskade läget? Hur tycker, tänker, känner och samverkar vi i det önskade läget?

I arbetet med att ta fram ett önskvärt läge är det viktigt att ta fram allas drömmar och längtan, men också att koppla det till församlingsinstruktionen. I mötet mellan dessa formuleras ett önskvärt läge - så här tänker församlingen kring Öppenhet!

Under avsnittet *Önskvärt läge* finns följande delar med:

- Övning – kom igång med ert kreativa flöde.
- Drömförsamlingen
- Skattningasövning utifrån tillitsdelegationens 7 grundprinciper
- Sammanfatta önskvärt läge.
- Linjeövning kring önskvärt läge.

Drömförsamlingen finns med som förslag i upplägget för alla nio spår. Om ni gjort den förut kan ni göra en kortare variant som finns beskriven nedan och sedan fortsätta med de andra två övningarna.

Kom igång med ert kreativa flöde

Att ta fram ett önskvärt läge är en kreativ fas där deltagarna ska hitta sina drömmar och visioner. Syftet är att skapa motivation och förändringslängtan att göra det som behövs för att nå det önskvärda läget. Välj en av övningarna nedan.

Övning - Statyer

- Dela in gruppen i mindre grupper.
- Låt grupperna samtala om hur det känns när de upplever att det finns öppenhet.
- Varje grupp gör sedan en staty som symboliserar det som de talat.
- Dela med den stora gruppen och låt den stora gruppen få berätta vad de ser.

Övning - Drömförsamlingen

Introduktion

Syftet med övningen är att staka ut en riktning i förändringsprocessen mot ökad Öppenhet, samt att få motivation och förändringslängtan att vilja gå i den riktningen. Det sker genom att alla tillsammans får möjlighet att gestalta och sätta ord på det som församlingen drömmer om att vara och att åstadkomma.

ÖVNING

ÖVNING

Övningen kan också bidra till att skapa en gemensam förståelse hos många kring vad församlingen drömmer om att vara. När många känner tillit och medägarskap i utvecklingsprocessen skapas kraft att kunna åstadkomma den förändring som behövs för att närma sig drömmen och det önskvärda läget.

Övningen finns i två varianter som båda har sina fördelar. I den ena samtalar och jobbar grupperna tillsammans direkt från start. I den andra börjar övningen på individnivå för att sedan bli gemensam för gruppen. Båda varianterna avslutas med att det tas fram helhetsbild för alla deltagare med utgångspunkt i vad som respektive grupp delar.

Läs igenom båda varianterna som en del av förberedelserna och bestäm vilken du tror passar bäst i sammanhanget. Inledningen, som processledaren håller i, är den samma för båda varianterna. Det är när deltagarna börjar arbeta i grupper som det skiljer sig åt.

Instruktion – möblering och grupper

Sitt 4–6 personer runt ett bord. På bordet finns ett blädderblocksblad, pennor och kriter.

Inledning

Under den här övningen får deltagarna gärna blunda och visualisera.

Processledaren säger följande:

Gör som barnen, gå in i lekens värld! Plötsligt är du där och allt är möjligt. Tänk fritt. Dröm fritt. Vägen dit finns inte. Plötsligt är fantasin verklighet!

Processledaren fortsätter och berättar:

Tänk dig en dag 3–5 år framåt i tiden. Du är på väg till din kyrka och när du närmar dig börjar du ana att det är något som är annorlunda. Ett mirakel har skett och det har blivit precis som du drömmer om att det ska vara när det gäller öppenhet i församlingen. Du har inte kunnat påverka det. Det finns inte heller någon begränsning i budget eller vilka som är där eller vad som händer där. Släpp drömmen fri! Inget är fel, allt får plats! Sök drömmen, inte vägen dit!

- Hur är det då?
- Vad har hänt?
- Vad ser du?
- Hur känns det?
- Hur luktar det?
- Vilka är där?
- Vad gör de?
- Vilka märker att det har hänt?
- Hur märker de det?
- Hur märker du det?

Processledaren läser upp frågorna ovan och avslutar med.

- Fokusera på vad som är annorlunda, inte hur det blivit så!

Variant 1

15–20 minuter

Deltagarna i grupperna börjar samtala om vad de ser i sina drömmar. När någon säger något säger eller visar de andra, Jajamän! Den som sagt något, eller någon annan, målar det på blädderblocksbladet. Var tydlig med att det inte är någon teckningstävling! När alla har sagt sitt eller när tiden för den här delen av övningen är slut samtalar gruppen tillsammans en stund kring följande frågor

- Vad är det vi ser när vi ser på helheten av det som finns på papperet? Hur känns det?
- Vad ser vi i drömmen som kan kopplas till perspektivet Öppenhet?

De delar som gruppen har gemensamt kring Öppenhet i sina drömmar kan skrivas ner i mitten på blädderblocksbladet.

Variant 2

30 minuter

1. Sitt en stund i din dröm (1–2 minuter). I tystnad.
2. När du tagit in allt du ser, hör, känner och doftar börjar du gestalta det på din del av blädderblocksbladet. Rita helst, (OBS, ingen teckningstävling) men det går också bra att skriva några ord. Även denna del sker i tystnad (5–8 minuter).
3. När alla gestaltat sin dröm på blädderblocksbladet går ni laget runt och berättar om er dröm. Den som inte talar lyssnar endast, inga kommentarer till varandras drömmar ännu. Men gärna bekräftande nickar och leenden! (cirka 10 minuter)
4. När alla har sagt sitt samtalar gruppen tillsammans en stund kring följande frågor:
 - Vad är det vi ser när vi ser på helheten av det som finns på papperet? Hur känns det?
 - Vilka likheter ser vi mellan varandras drömmar? Skillnader?
 - Vad ser vi i drömmen som kan kopplas till perspektivet hemmakänsla?
5. De delar som gruppen har gemensamt kring enkelhet i sina drömmar kan skrivas ner i mitten på blädderblocksbladet (cirka 10 minuter)

Avslutning av Drömförsamlingen – gemensam för båda varianterna

1. När alla grupper är klara får de var och en berätta vad gruppen kommit fram till, speciellt det som kommit fram kopplat till Öppenhet..
2. Processledaren noterar detta på whiteboard eller blädderblock.
3. Efter att alla grupper delat med sig förs samtal i storgrupp om vad som är helt eller delvis är gemensamt för alla eller de flesta grupperna. Det blir stommen till det gemensamma önskvärda läget gällande det valda spåret.
4. Samtala i storgrupp och fyll på med ytterligare saker som kan vara med i det gemensamma önskvärda läget om 3–5 år gällande Öppenhet. i församlingslivet (cirka 10–15 minuter).

Om ni redan gjort Drömförsamlingen i ett tidigare spår

Ta fram materialet och fundera på:

- Ser ni spår av Öppenhet i den?
- Vilka är det som upplever att det finns Öppenhet?
- Vad har bidragit till deras möjlighet att få känna Öppenhet?
- Behöver något ritas dit i bilderna? Gör det!

Övning - 10 budord om öppenhet

- Inled med att arbeta i par och ta fram 10 budord om öppenhet. Cirka 10 min
- Para ihop 2 par till en grupp om 4 pers. Låt dessa lägga ihop sina budord så det bildas 10 gemensamma budord. 5–7 min
- Para ihop 2 grupper till en grupp med 8 personer i varje grupp. Låt dessa lägga ihop sina budord så det bildas 10 gemensamma budord. 5–7 min
- Fortsätt så tills dess det blir 2 grupper kvar som ska få fram 10 gemensamma budord. Gör det!

En metod för att skapa och beskriva budorden kan vara att använda två byggstenar i formuleringen. Det här gör vi ... så att (varför). Några exempel:

- I Knäckebrödhult har vi alltid kyrkporten öppen så att alla är välkomna in.
- Vi säger alltid hej när vi möter en ny person i våra lokaler så att alla blir sedda.
- På Knäckebrödhults hemsida finns en tydlig beskrivning om ideellt engagemang redan på första sidan så att det är lätta att hitta för en förstagångsbesökare.

Sammanfatta önskvärda läget (cirka 20 min)

- Samlas i helgrupp.
- Vilka teman har framträtt/blivit viktiga när vi arbetat med Drömförsamlingen och 10 budord om öppenhet?
- Gör en mind-map på whiteboarden, så alla kan följa med i tankarna.
- Summera det ni hört under båda övningarna. Vilka viktiga delar finns att ta med vidare kring Önskvärda läget?

ÖVNING

■ Under detta samtal är det viktigt att processledaren och den som är dokumentationsansvarig för anteckningar finns med när församlingens önskvärda läge skrivs ihop. Låt temana få rubriker och lite text så det blir lättare för alla att återkomma till senare i processen.

Paus

Om vädret är fint kan det vara skönt att få en paus i rörelse. Om det känns rätt för gruppen kan deltagarna gå några stycken tillsammans och reflektera kring någon frågeställning (kallas ibland för walk & talk).

Under tiden hinner processledarna och eventuellt någon från församlingen klustra och ordna innehållet i det önskvärda läget.

Övning - Linjeövning

Syfte

Övningen och samtalet ger en bra bild av det upplevda nuläget samt hur nära eller långt borta det formulerade önskvärda läget är. Om alla eller de flesta står väldigt nära det önskvärda läget (10 på linjen) kanske det behövs ett mera utmanande önskvärt läge, till exempel.

Instruktion

1. Hitta en plats i lokalerna där alla ryms att stå på en linje.
2. I ena änden av linjen tänker ni er det önskvärda läget som ni nyss tagit fram. I andra änden av linjen tänker ni en situation där det inte alls är så, kanske det motsatta.
3. Låt deltagarna fundera på var de upplever att församlingen är just nu, i relation till de båda ändarna i linjen (från 1 till 10, där 10 när det önskvärda läget).
4. Därefter får de ställa sig där på linjen.
5. Låt några röster höras från de som står närmast 1, i mitten och närmast 10. Varför står de där?
6. Sedan fritt samtal.

Dokumentation

Processledarna och några från församlingen ansvarar för att skriva en text med det önskvärda läget som ska finnas tillgänglig inför nästa tillfälle. Tänk på att skriva i presens, som att det är!

Hinder och resurser

Introduktion

Se separat pdf med introduktion till processmodellen NÖHRA.

I delen om *Hinder* ska ni beskriva läget som det faktiskt är, sortera inte bort det som är oönskvämt eller svårt. Låt alla komma till tals! Låt det här steget gå ganska fort. Identifiera allt, men grotta inte ner er!

Resurser är allt som hjälper oss att ta oss från nuläget till önskvärt läge. Det kan vara allt från metoder till kurser, pengar, personer, lokaler, samverkan eller ny kunskap. Resurser finns både inom den egna organisationen och i samverkan med andra aktörer.

Ibland behövs det att processledaren hjälper gruppen att bli kreativa och nytänkande när det gäller att ta fram vilka resurser som finns. Låt deltagarna börja själva men var beredd att utmana och peppa om det behövs

Övning – Gör som Martin Luther och skriv upp era teser om hinder och resurser på kyrkväggen

Instruktion

- Sätt upp var sitt blädderblocksblad för Hinder och Resurser på väggarna.
- Låt gruppen gå runt och samtala med varandra. Sätt i gång samtalen med följande frågor:
 - Att tänka på gällande Hinder
- * Vad hindrar oss att ha ett mer tillitsbaserat förhållningssätt? Beskriv läget, värdera inte.
- Att tänka på gällande Resurser

ÖVNING

ÖVNING

- Att tänka på gällande Resurser
- * Vad tänker ni när ni hör ordet resurser?
- * Vilka resurser finns inom och runt/utanför församlingen för att nå Önskvärt läge?
- * Vilka resurser har till exempel Ideellt forum, Sensus och Stiftet?

- Deltagarna skriver allt eftersom upp viktiga delar från samtalen på respektive blädderblocksblad.
- Samla alla och diskutera vad ni har samtalat om och det som skrivits ner på blädderblocksbladen.

Blädderblocksbladen med listor på Hinder och Resurser tas med in i det fortsatta arbetet under aktivitet i NÖHRA.

ÖVNINGAR



Kompletterande övningar om det finns tid

Den viktigaste resursen är alltid människorna i församlingen. Som hjälp för komma vidare i tänket kring hur varje individ ska komma till sin rätt och blomma – växa - kan ni använda någon av följande metoder.

Kompetens-isberget <https://www.sensus.se/ledare/metodbanken/kompetens-isberget/>

Blomstra-samtal <https://www.svenskakyrkan.se/filer/560687/Blomstra-samtal.pdf?ptid=>

Avslutning av dagen

Att tänka på inför nästa gång

- Gå igenom med alla vad som ska göras inför nästa gång.
- Det är bra om det finns en tanke kring det redan innan dagen börjar. Den tanken behöver sedan omprövas beroende på vad som sker under dagen.
- Stäm av med församlingens processansvariga innan ni delar med alla.
- Ibland kan det vara klokt att säga att information kring detta kommer senare, vilket ger er tid att i Eftersnacket eller vid ett senare tillfälle bestämma innehållet. Var i så fall tydlig med hur det ska kommuniceras till deltagarna och vem som har ansvar för det.

Utcheckning

Runda i storgrupp.

Fråga att fundera på: Vad ligger högt uppe hos mig just nu? Välj en eller ett ...

- Tanke
- Ord
- Känsla

Det är alltid okej att passa för den som vill.

Eftersnack

Stäm av med processansvariga i församlingen hur dagen gått samt om det är något ni behöver ändra på eller ta hänsyn till gällande nästa träff och tiden fram till dess.

Poängtera vikten av att det Nuläget och framför allt det Önskvärda läget formuleras i skrift och med god kvalitet inför nästa träff. Be gärna att få ta del av skrivningen innan nästa träff.

Lärande samtal

Se eftersnack träff 1 för Sensus metod för lärande samtal.

Upplägg för träff 3

Fokus på spåret Öppenhet och utvecklingsarbete enligt metoden NÖHRA

Förberedelser för processledaren

- Gör ett minnesspår från träff 2 och skicka till dokumentationsansvarig i församlingen eller kyrkoherden.
- Gå igenom upplägget av dagen och välj metod med mera för de olika delarna. Alternativa metoder, filmer och annat finns för de olika delarna i separat pdf.
- Gör ett detaljerat tidsschema för dagen. Var beredd att justera och anpassa tidsschemat efter det som händer i gruppen/processen under dagens gång. Tänk på att ge utrymme för frågor från parkeringslistan om det finns sådana.
- Säkerställ att det finns material till de övningar som valts, till exempel blädderblock och kriter.
- Bestäm hur lokalen ska vara möblerad, se de olika punkterna för dagen. Fundera speciellt på var övningen Målvandring ska hållas. Ett bra sätt att både spara tid och att synliggöra processen i rummet är att, om möjligt, sätta upp blad med spindelnäten från församlingens nuläge och önskvärt läge i förväg på den plats de ska sitta under Målvandringen.
- Bokning av musiker eller andra som har ett uppdrag under dagen.
- Skicka ut nuläge och önskvärt läge (färdig formulerat) och uppmana alla att kika på det innan.
- Se till att någon eller några har ansvar att dokumentera det som sker under dagen. Gärna någon från församlingen. Dokumentationen sammanställs med fördel till ett minnesspår med både skriven text och bilder som beskriver vad som skett under dagens gång.
- Förbered tillsammans med kyrkoherden hur dagen ska avslutas. Framför allt tankar om hur församlingen ska gå vidare med det som kommit fram som aktiviteter i slutet av dagen. Är det här forumet och processen beslutsfattande eller ska det som kommit fram under processen beslutas på annat håll innan förändringsarbetet sätts igång?

Förberedelse för församlingen

- Skicka ut minnesspåret från förra träffen till deltagarna.
Någon eller några formulerar nuläget och det önskvärda läget i skrift.
- Ge utrymme att samtala om det önskvärda läget vid till exempel arbetsplatsträffar, församlingens rådsmöten, ungdomsträffar samt församlingens övriga verksamheter. Notera hur det upplevs av personer som inte varit med under de tidigare träffarna. Delar de bilden av det önskvärda läget? Behöver det kompletteras?
- I samband med samtalen om önskvärt läge kan också frågor ställas om det finns idéer och förslag på sådant som gör att ni kan förflytta er i den önskade riktningen. Speciellt värdefullt är det att ge möjlighet för de som inte är med vid nästa träff att få skicka med sina bidrag.

Starta dagen

Välkommen

Någon från församlingen hälsar välkommen.

PDF
Sång



Tankar för dagen - andakt

- Bibeltext – till exempel 1 kor 16:9
- Musik - med våra gåvor eller annan psalm.
- Berättelse om ordet Öppenhet eller annan berättelse
- Bön

Berättelse

Det var första gången jag sökte mig till kyrkan efter att ha flyttat till en ny stad. Det var inte så många andra där. De flesta var gråhåriga. Inga andra studenter eller ungdomar. Jag satte mig på en bänk ganska långt bak. En man på bänkraden bakom lutade sig fram och hälsade. Han sa: "Dig tror jag inte att jag sett förut. Har du precis flyttat hit? ". Jag berättade att jag just börjat på högskolan och att det var första gången jag kom till den här kyrkan. "Välkommen hit, hoppas du ska trivas. Snart kommer det nog fler unga, de brukar komma ungefär när kyrkklockorna ringer." Han hade rätt. Det kom fler unga och efter gudstjänsten hamnade jag vid samma bord som några av dem. Ytterligare en var nyinflyttad. En av dem, som vuxit upp i staden, tyckte vi skulle börja i kören. En annan berättade om en grupp som tagit initiativ att gå ut på stan på fredagskvällar med kaffe och varm choklad för att möta ungdomarna som brukade hänga på en parkering med sina epa-traktorer. När vi plockade undan disken sa personen: "Kom gärna med på fredag! Vi brukar börja med att kaka tillsammans innan vi brygger kaffe och kokar choklad". När jag sen gick hem efter gudstjänsten tänkte jag att hit vill jag gärna komma tillbaka.

Incheckning

Samtala två och två i några minuter utifrån frågan nedan. Fråga sedan om några vill dela sin upplevelse i storgrupp, 2–3 personer.

- Dela något intressant du hörde på vägen hit?
- Eller hitta på en egen fråga som gruppen samtalar om.

MARS/SURÖ samt NÖHRA

- Aktualisera målsättning, syfte, roller, spelregler och överenskommelser som togs fram vid första träffen. Stäm av så att de fortfarande gäller.
- Aktualisera parkeringslistan från förra träffen och sätt upp blädderblocksbladet.
- Gå igenom agenda eller upplägget för dagen och skriv upp det på ett blädderblocksblad.

Nu kör vi!

ÖVNING
Ca 15 min

Aktiviteter, agera, aktion

Se separat pdf med introduktion till processmodellen NÖHRA.

Övning – Igångsättare!

En igångsättare vill få er att komma in i ämnet, få många att vara delaktiga och samtidigt ge energi.

Tvärtom-övning

[https://www.sensus.se/ledare/metodbanken/tvartomovning/Exempel på frågor till övningen:](https://www.sensus.se/ledare/metodbanken/tvartomovning/Exempel_på_frågor_till_övningen)

- Vad kan vi göra för att ha så lite öppenhet som möjligt bland alla medarbetare (anställda, ideella och förtroendevalda) i församlingen?
- Hur ska församlingen agera för att vara så stängda gentemot det övriga civil- och närssamhället?

Låt deltagarna samtala en kort stund i mindre grupper. Lyft därefter förslagen i storgrupp och skriv ner det som kommer fram på whiteboard om det finns en sådan. Nästa steg blir enklare när de går att sudda och ändra det som står skrivet.

När förslagen börjar sina eller whiteboarden är full tar nästa steg vid, vilket handlar om att vända påståendena till dess motsats. Alla som vill kan gå fram och ändra på tavlan. Det som nu står på tavlan är oftast väldigt pricksäkra förslag till att åstadkomma den förändring som eftersträvas. Ta gärna med dem in i det fortsatta arbetet.

Upplägg för resten av dagen

För att ta fram vilka aktiviteter som församlingen vill göra för att stärka Öppenheten och närma sig det önskvärda läget föreslås fem olika övningar, som bygger på varandra

- Vernissage
- Fiskskål
- Det viktigaste steget
- Tårtan
- Målvandring

Övning – Vernissage

Om inte rummet är förberett i förväg, hjälps deltagarna åt att sätta upp material som tagits fram under nuläge, önskvärt läge, hinder och resurser på väggarna. Se skiss på rummet nedan under övningen Målvandring. På väggen med önskvärt läge kan med fördel både det formulerade önskvärda läget samt de tio budorden om öppenhet sättas upp.

Instruktion

- Låt deltagarna fritt gå runt och kika på det som finns uppsatt på väggarna gällande församlingens Nuläge, Önskvärt läge, Hinder och Resurser.
- Uppmana deltagarna att samtala med den som råkar stå bredvid dem kring vad de uppfattar som viktigt, intressant, eller kanske knepigt av det som finns att läsa.
- Ge ganska god tid till övningen så att deltagarna får möjlighet att hinna röra sig runt och kika på alla fyra väggarna innan ni går vi med nästa övning.

Övning - Fiskskålen

Läs om metoden: <https://www.sensus.se/ledare/metodbanken/fiskskal/>

Välj ut några som börjar i den inre cirkeln. Låt samtalet röra sig fritt kring deras egna intryck och vad de hört under vernissagen.

Här är några förslag på samtalsfrågor:

- Vilka var dina egna intryck under vernissagen?
- Berätta om något intressant som du hörde andra säga?
- Finns det något som du vill lägga till eller dra ifrån av det som sitter på väggarna?

ÖVNING



ÖVNING
45 min

- Vilka känslor väcks när du ser vad som finns skrivet under önskvärt läge? Förändringslängtan?
- Varför är det viktigt att församlingen tar steg för att närma sig det önskvärda läget?
- Hur väl stämmer det önskvärda läget med det som finns formulerat i församlingsinstruktionen (FIN)?

Övning - Det viktigaste steget

Det finns många olika aktiviteter som kan bidra till att stärka Öppenheten i församlingen. Men om ni bara skulle få göra en sak. Vilket är det viktigaste steget som kan tas för att församlingen ska närma sig det önskvärda läget, så att spåren av Öppenhet blir ännu tydligare i församlingslivet?

Instruktioner

1. Dela in i grupper på 5–6 personer.
2. Låt deltagarna börja med att samtala fritt och spåna olika aktiviteter som är möjliga och bra.
3. Därefter ska gruppen samsas om vilken aktivitet de anser vara den viktigaste. Det kan vara den som är mest effektiv. Eller den som är enklast att komma i gång med snabbt. Eller kanske något annat som motiverar. Gruppen väljer själv. Formulera i en mening.

Här är det bra om processledaren kan ge ett exempel innan de börjar samtala, gärna från något annat spår så att det inte blir för stor påverkan. Gällande spåret Öppenhet skulle den viktigaste frågan kunna vara att vi hälsar på varandra, alltid och med alla. Eller att vi ser på varandra "i ögonhöjd", det vill säga med en attityd av att alla är viktiga medarbetare i vårt gemensamma uppdrag som kyrka. Det är lite olika utzoomningsnivå på de exemplen och så får det vara.

4. När alla grupper är klara får de presentera sitt viktigaste steg för varandra. Beroende på hur många grupper det är kommer det nu att finnas ett antal olika eller lika förslag på "viktigaste steg".
5. Samtala om de olika alternativen till viktigaste steg som tagits fram så att alla får möjlighet att ställa frågor och förstå innebörden i respektive förslag.
6. Välj sedan vilken eller vilka förslag som ni vill gå vidare med just nu. Om det känns rätt kan det vara viktigt, och kanske lite roligt, att ge tillfälle för deltagarna att debattera eller plädera kring de olika förslagen innan ni till slut väljer. Det kan vara klokt att i förväg ha valt en metod för att prioritera vilka förslag ni går vidare med. Förslag på metoder att prioritera kan vara att pluppa, räkna upp handen, pingisbollar i skålar med mera.
7. Det är viktigt att förtydliga att de förslag på viktigaste steg som inte blir prioriterade just nu finns kvar och kan tas upp i ett senare skede.

ÖVNING
35–45 min

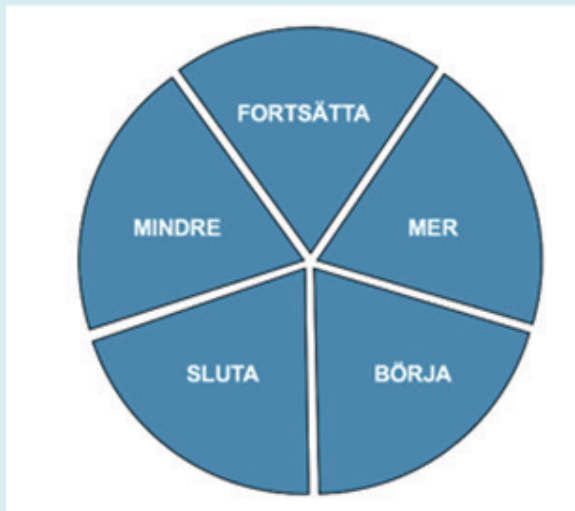
Övning - Tårtan

Det finns många olika aktiviteter som kan bidra till att stärka Öppenheten i församlingen. Men om ni bara skulle få göra en sak. Vilket är det viktigaste steget som kan tas för att församlingen ska närma sig det önskvärda läget, så att spåren av Öppenhet blir ännu tydligare i församlingslivet?

Instruktioner

1. Dela in er i grupper om 5–6 personer.
2. Har ni flera viktigaste steg kan ni fördela arbetet med frågorna på olika grupper.
3. Med fokus på det viktigaste steget och det önskvärda läget:
 - a. Beskriv församlingens liv utifrån följande delar och frågeställningar. Se bild och beskrivning nedan.
 - b. Rita eller skriv på ett blädderblocksblad det ni kommer fram till för varje tårtbit. Om ni skriver på post-it lappar går det lättare att flytta dem i sista delen av övningen.
4. Återsamlas och dela det ni fått syn på i grupperna.
5. Gör sedan en gemensam tårta.

Tips – tänk gärna in det ni kom fram till som hinder och resurser i era samtal.



- Vad ska vi fortsätta med?
- Vad ska vi göra mer av?
- Vad ska vi börja med?
- Vad ska vi sluta göra?
- Vad ska vi göra mindre av?

ÖVNING

Övning - Målvandring

Syftet med den här övningen är att samla ihop allt det som gjorts tidigare i processen och att omsätta det i en konkret plan gällande

- Vad som ska göras
- När det ska göras
- Hur det ska göras
- Av vem det ska göras

Det blir på samma gång en slutpunkt för processen som skett under dessa tre träffar och en startpunkt för det viktiga som sker därefter.

Övningen kan göras i två varianter. Antingen vandrar man från nuläge till önskvärt läge eller så gör man tvärtom och börjar i önskvärt läge och vandrar till nuläget.

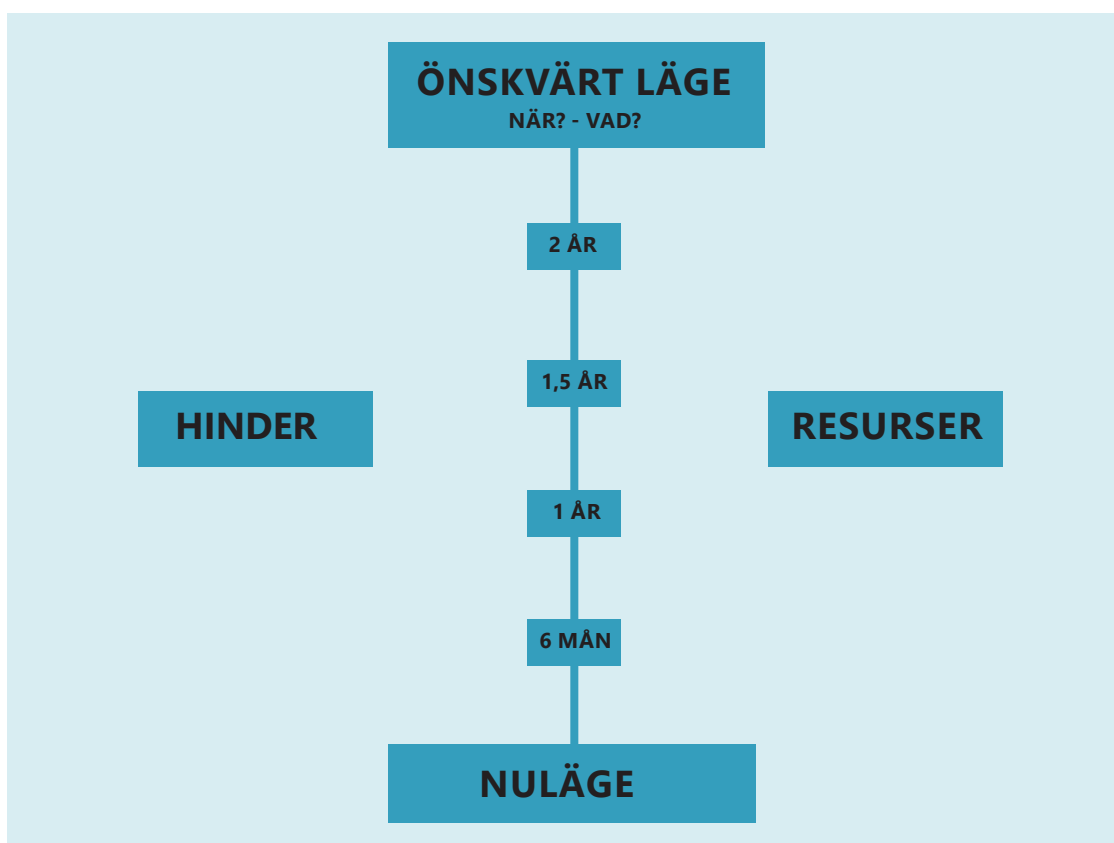
Variant 1-från nuläge till önskvärt läge

Ta fram blädderblocksbladen med ert

- Nuläge,
- Önskvärda läge
- Drömförsamlingen
- Hinder
- Resurser
- Den viktigaste frågan
- Tårtan

Placera dem på olika väggar i rummet. Använd rummet! (Se Illustration). Detta kan med fördel processledaren ha gjort i förväg under en paus.

Nu är frågan hur ska ni ta er från nuläget (på ena sidan av rummet) till det önskvärda läget (på andra sidan av rummet). Markera gärna med en synlig linje (garn eller tejp på golvet). Det blir er tidslinje.



Så här gör ni

- Sätt en tidsplan på vad som skall hända och när.
 - Vad gör ni imorgon?
 - Nästa månad? Den här terminen? Om 6 månader?
 - Om 1 år? Om 1,5 år? Om 2 år?
 - Lägg ut tidsmarkeringarna vid linjen på golvet. Tidsangivelserna kan vid behov ändras under övningens gång.
- Sätt er i grupper om 2–3 personer.
 - Vilka steg tycker ni behöver tas? Vad behöver göras för att nå önskvärt läge? Använd listorna på aktiviteter som tagits fram under de föregående övningarna. Tänk även in hinder och resurser.
 - Kommer det nya idéer utöver det som står där är det bara att använda dem. Ha gärna en idé om när det ska ske. Skriv en sak per A4 papper. Skriv stort så många kan se!
- Samla er i helgrupp.
 - I den här delen av övningen kan ni med fördel förflytta er tillsammans genom rummet till de olika hållplatserna. Om ni är väldigt många kan en eller några personer vara "spelpjäser" och gå på tidslinjen.
 - Första steget kan vara vad vi gör imorgon. Sedan fortsätter ni fram längs tidslinjen vid era utlagda hållplatser. Låt grupperna säga till när de har en "aktivitet" som ska läggas ut på den hållplatsen.
 - Gruppen som lägger ut beskriver vad de har tänkt, tar emot kommentarer och lägger ut lappen vid den hållplatsen. Flera aktiviteter kan ligga vid samma hållplats. Om några aktiviteter krockar, diskutera kort och ta beslut om hur ni gör.
 - Processledaren och/eller den som ansvarar för dokumentationen antecknar och tar foton det som sägs och läggs ut.
- När alla aktiviteter är utlagda reflekterar ni en stund tillsammans över helheten. Hur känns det? Är det möjligt att åstadkomma? Saknas det något?
- Därefter låter ni alla skriva sitt namn på lappar och placera dem vid de aktiviteter de vill bidra i.

Att fundera på tillsammans:

När nu alla aktiviteter ligger utlagda längs tidslinjen och alla fått sätta sitt namn på de delar de vill bidra i kan ni reflektera över följande frågor.

- Finns det aktiviteter som ingen vill göra? Vad ska hända med dem?
- Finns det aktiviteter som har för många som vill bidra?
- Vilka ideella eller andra medarbetare behöver få en fråga att vara med och bidra? Skriv dit deras namn eller önskan om att hitta nya.
- Finns det något steg som behöver extra stöd? Var hämtar ni det? Finns det nämnt i resurserna?

Sätt er i grupper kring de 3–5 närmaste aktiviteterna (beror på hur många ni är). Är det ett litet arbetslag är det kanske bättre att ta en aktivitet i taget.

Frågor att samtala om

- Hur ska ni genomföra det som aktiviteten beskriver?
Skriv några korta punkter, det hjälper er att komma igång.
- Behöver aktiviteter ha en arbetsgrupp eller finns det något som behöver komma in i församlingens ordinarie verksamhet, till exempel revidering av FIN, handlingsplaner eller budgetering? Vem har det ansvaret?

Variant 2 av målvandringen – från önskvärt läge till nuläge

I den här versionen börjar ni med att förflytta er i rummet till det önskvärda läget. När står där ställer samtalar ni kring följande frågor

- Vad var det sista vi behövde göra för att komma hit?
- Hur åstadkom vi det? När skedde det?

När ni kommit fram till ert svar ställer ni er vid den punkten på linjen, skriver ner vad ni kommit fram till och upprepar sedan samma frågor utifrån den punkt ni nu står på tidslinjen. Sedan fortsätter ni på samma sätt ända tills ni kommer tillbaka till nuläget. Förutom att ni vandrar åt andra hållet gör ni samma saker som beskrivits i variant 1.

Avslutning av övningen

När detta är klart (oavsett vilken variant ni använt) bestämmer ni hur det som finns med på tidslinjen ska förmedlas till hela församlingen samt vem som har ansvar att göra det.

Sen är det bara att sätta igång. Lycka till!

Tips från coachen

Om förslagsvis 1 år kan övningen göras på nytt. Det som idag ses som ett år framåt har då blivit ett nytt nuläge, en ny utsiktspunkt. Titta på allt igen och skriv nytt eller aktualisera. Boka redan nu in det datum ni vill göra övningen igen.

Avslutning av dagen

Vad händer nu?

Förbered i förväg med kyrkoherden vad som ska sägas under denna punkt. Vad som händer nu är en viktig fråga som behöver besvaras under denna punkt. Hur går ni vidare med det som kommit fram som aktiviteter under målvandringen? Vem eller vilka ansvarar för det? Med mera.

Utcheckning

- Samtala två och två om vilken känsla jag tar med mig från dagen – ett ord.
- Dela i stor grupp.

Eftersnack

- Stäm av med kyrkoherden och eventuellt några flera från församlingen hur de upplever att dagen varit. En kort utvärdering.
- Samtala om hur ni vill utvärdera de träffar ni haft. Ett möte senare? Ska de skriva ner vad de upplever varit bra och sådant de anser kan göras annorlunda och eller bättre?
- Samtala om eventuellt behov av ytterligare stöd i deras kommande arbete. Från stiftet, Sensus, Ideellt forum?

Att få göra skillnad gör skillnad. När människor får möjlighet till ideellt engagemang händer något med hela församlingen. Det lämnar spår. Spår av idealitet.

Att få vara kyrka tillsammans är grundläggande för en evangelisk-luthersk kyrkas identitet. Ideellt forum i Svenska kyrkan har i 20 år arbetat med att möjliggöra delaktighet och ideellt engagemang i församlingens liv. Genom lärdomarna från det arbetet och intervjuer av representanter från församlingar där ideellt engagemang blommar har nio spår av idealitet upptäckts. Nio spår som är kännetecknen för ideellt engagemang. Det skulle kunna vara några fler. Eller några färre.

Spår av idealitet är en arbetsmodell för att fördjupa delaktighet och engagemang i församlingens liv. Tanken är att hela församlingen arbetar med spåren tillsammans, det vill säga både ideella, förtroendevalda och anställda medarbetare.

sensus

ideellt forum
i Svenska kyrkan 